



TEMARIO DE CURSO GESTIÓN DE EMOCIONES EN EL AULA

OBJETIVOS DEL CURSO

Sensibilizar a los participantes sobre los elementos que integran la inteligencia emocional en los docentes a fin de mejorar sus prácticas socioemocionales con estudiantes y su aplicación en el aula

DURACIÓN

6 HORAS

DIRIGIDO A:

Maestros de cualquier nivel educativo

MODALIDAD

on-line

Presencial

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Si es on-line descargar la aplicación ZOOM en el telefono o P.C.

Enviar formato de inscripción

TEMARIO

UNIDAD 1 El cerebro emocional

- 1.1 Emociones y salud mental
- 1.2 Partes del cerebro relacionadas con la emoción
- 1.3 Neurotransmisores
- 1.4 Las emociones en el docente

UNIDAD 2 Inteligencia emocional

- 2.1 Emociones primarias
- 2.2 Emociones secundarias
- 2.3 Autoconocimiento
- 2.4 Identificación de emociones
- 2.5 Asertividad
- 2.6 Empatía
- 2.7 Convivencia y tolerancia social

UNIDAD 3 Técnicas de gestión emocional en el aula

- 3.1 Técnicas de inicio
- 3.2 Centradas en el estudiante
- 3.3 Centradas en el docente
- 3.4 Emociones como herramienta para aprender

SE OFRECE CONSTANCIA CON VALOR INSTRUCTORES CERTIFICADOS CON NORMAS CONOCER